



AREE FITNESS

Le aree fitness saranno allestite con attrezzi di due tipologie, raggruppati per utenza e attività.  
 L'area fitness - sport si compone di attrezzature adatte ad un allenamento funzionale versatile e completo.  
 L'area fitness - senior si compone di attrezzature pensate per preservare e migliorare il tono muscolare, la mobilità e le capacità motorie degli anziani, rimanendo comunque adatte a persone di tutte le età, essendo tutte attrezzature inclusive.  
 Tutte le attrezzature rispondono ai requisiti della norma UNI EN 16630:2015 e sono testate TÜV.  
 In corrispondenza di ogni area verrà inoltre installato un cartello con informazioni sul corretto utilizzo in sicurezza delle attrezzature.  
 Segue legenda con immagine e quantità delle attrezzature da installare, il simbolo giallo indica le attrezzature inclusive.  
 Nella planimetria a sinistra le linee azzurre e verdi indicano l'area di sicurezza per ciascun attrezzo.

	nome	q.	immagine
Area fitness - sport	1 box L	1	
	2 box M	1	
	3 box S	1	
	4 battling ropes	1	
	5 monkey bars	1	
	6 dip	1	
	7 push-up	1	
	8 back'n abs	1	
	9 rope wall	1	
	10 medicine ball throw	1	
	11 obstacle wall	1	
	12 jumper	1	
	13 flying rings	1	
	14 ladders	1	
	15 cargo net wall	1	
info sign	1		

	nome	q.	immagine
Area fitness - Senior	16 snake bar	2	
	17 sit and up	1	
	18 hand roll	1	
	19 shoulder wheel	1	
	20 wrist workout	1	
	21 shoulder arches left	1	
	22 shoulder arches right	1	
	23 shoulder arches	1	
	24 serpentine path	1	
	25 snake beam	2	
	26 balance rail	1	
	27 balance spring	1	
info sign	1		

SPECIFICHE DI PAVIMENTAZIONI CONFORMI ALLE NORMATIVE EN 1177 e EN 933-1

Per quanto riguarda l'area fitness all'interno del parco, qui analizzata, si precisa che gli attrezzi verranno posati direttamente su prato, senza necessità di altri tipi di pavimentazione.

<b>PROGETTO</b> Parco dello Sport e dell'educazione Ambientale Cluster 1 - Cittadella dello Sport								
CLIENTE Città di Torino Dipartimento Manutenzioni e Servizi Tecnici Servizio Infrastrutture per il Commercio e lo Sport Dipartimento Grandi Opere, Infrastrutture e Mobilità Divisione Verde e Parchi	RUP/CP Arch. Maria Vitetta							
GRUPPO DI PROGETTAZIONE Determina D.D. N° 5381 DEL 27/09/2023								
SOCIETA' MANDATARIA / Coordinatore del Gruppo di Progettazione / Progettista  1AX srl Via F. Crispi, 89 67051 - Avezzano (AQ) info@fax.it								
PROGETTISTA IMPIANTI  Proimpianti srl Via Garibaldi, 89 67051 - Avezzano (AQ) c.granata@proimpianti.it								
GEOLOGO Dott. Geologo Andrea Piano Via Provenzale 6 14100 - Asti andrea@actispianogeologi.it								
CONSULENTI PAESAGGIO Arch. Paesaggista Diego Colonna AMBIENTE Studio Biosfera - Dott. Biologo Gianni Bettini Myricae s.r.l. - Dott. Agronomo Giordano Fossi Dott. Agronomo Tommaso Vai								
CUP C15B2200090006	CODICE OPERA 5056							
FASE PROGETTUALE PROGETTO DEFINITIVO								
ELABORATO Tavole Sport - Aree Fitness								
CODICE ELABORATO COD. LAVORO 104-1	ELAB. GRAF. AUTORE 1AX	AREA ARC.	LIVELLO .dwg	TIPO FILE SPORT	DISCIPLINA 35	N. DOCUMENTO 24/11/23	DATA REV. 00	SCALA 1:500
NOME FILE 104_1_DEF.5056_ARC_ELAB.GRAF.-35-00								