



AREE FITNESS

Le aree fitness saranno allestite con attrezzi di due tipologie, raggruppati per utenza e attività.
 L'area fitness - sport si compone di attrezzature adatte ad un allenamento funzionale versatile e completo.
 L'area fitness - senior si compone di attrezzature pensate per preservare e migliorare il tono muscolare, la mobilità e le capacità motorie degli anziani, rimanendo comunque adatte a persone di tutte le età, essendo tutte attrezzature inclusive.
 Tutte le attrezzature rispondono ai requisiti della norma UNI EN 16630:2015 e sono testate TÜV.
 In corrispondenza di ogni area verrà inoltre installato un cartello con informazioni sul corretto utilizzo in sicurezza delle attrezzature.
 Segue legenda con immagine e quantità delle attrezzature da installare, il simbolo giallo indica le attrezzature inclusive.
 Nella planimetria a sinistra le linee azzurre e verdi indicano l'area di sicurezza per ciascun attrezzo.

	nome	q.	immagine
Area fitness - sport	1 box L	1	
	2 box M	1	
	3 box S	1	
	4 battling ropes	1	
	5 monkey bars	1	
	6 dip	1	
	7 push-up	1	
	8 back'n abs	1	
	9 rope wall	1	
	10 medicine ball throw	1	
	11 obstacle wall	1	
	12 jumper	1	
	13 flying rings	1	
	14 ladders	1	
	15 cargo net wall	1	
info sign	1		

	nome	q.	immagine
Area fitness - Senior	16 snake bar	2	
	17 sit and up	1	
	18 hand roll	1	
	19 shoulder wheel	1	
	20 wrist workout	1	
	21 shoulder arches left	1	
	22 shoulder arches right	1	
	23 shoulder arches	1	
	24 serpentine path	1	
	25 snake beam	2	
	26 balance rail	1	
	27 balance spring	1	
info sign	1		

SPECIFICHE DI PAVIMENTAZIONI CONFORMI ALLE NORMATIVE EN 1177 e EN 933-1

Per quanto riguarda l'area fitness all'interno del parco, qui analizzata, si precisa che gli attrezzi verranno posati direttamente su prato, senza necessità di altri tipi di pavimentazione.

N.B.
 Per ulteriori specifiche sugli alberi di progetto si rimanda alle tavole relative alle opere a verde:
 20-104_1_ESE_5056_PAES_ELAB.GRAF.-20-01
 21-104_1_ESE_5056_PAES_ELAB.GRAF.-21-01
 22-104_1_ESE_5056_PAES_ELAB.GRAF.-22-01

PROGETTO CENTRO PER L'EDUCAZIONE SPORTIVA ED AMBIENTALE MEISINO Cluster 1 - Cittadella dello Sport	
CLIENTE Città di Torino Dipartimento Manutenzioni e Servizi Tecnici Divisione Manutenzioni Servizio Infrastrutture per il Commercio e lo Sport Dipartimento Grandi Opere, Infrastrutture e Mobilità Divisione Verde e Parchi	RUP/CP Arch. Maria Vitetta
GRUPPO DI PROGETTAZIONE Determina D.D. N° 5381 DEL 27/09/2023	
SOCIETA' MANDATARIA / Coordinatore del Gruppo di Progettazione / Progettista 1AX srl Via F. Crispi, 89 67051 - Avezzano (AQ) info@fax.it	
PROGETTISTA IMPIANTI Proimpianti srl Via Garibaldi, 89 67051 - Avezzano (AQ) c.granata@proimpianti.it	
GEOLOGO Dott. Geologo Andrea Piano Via Provenzale 6 14100 - Asti andrea@actispianogeologi.it	
CONSULENTI PAESAGGIO Arch. Paesaggista Diego Colonna AMBIENTE Studio Biosfera - Dott. Biologo Gianni Bettini Myricae s.r.l. - Dott. Agronomo Giordano Fossi Dott. Agronomo Tommaso Vai	
CUP CODICE OPERA C15B22000090006 5056	
FASE PROGETTUALE PROGETTO ESECUTIVO	
ELABORATO Tavole Sport - Aree Fitness	
CODICE ELABORATO ELAB.GRAF. COD.LAVORO FASE DI PROGETTAZIONE AUTORE AREA LIVELLO TIPO FILE DISCIPLINA N. DOCUMENTO DATA SCALA 104-1 ESECUTIVO 1AX ARC. .dwg SPORT 25b 07/06/2024 1:500 NOME FILE 25b-104_1_ESE_5056_ARC_ELAB.GRAF.-25b-01	